

ANTISNORE RING

ΔΑΧΤΥΛΙΔΙ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΡΟΧΑΛΗΤΟΥ

Πώς δουλεύει αποτελεσματικά το δαχτυλίδι;

Το Antisnore Ring χρησιμοποιεί τις αρχές της Tuina, μια μορφή πίεσης σε συγκεκριμένα σημεία του σώματος. Η συσκευή βρίσκεται στο εσωτερικό του δαχτυλιδιού και ασκεί πίεση στις μεσημβρινές γραμμές. Διευκολύνεται, έτσι, η διοχέτευση της ενέργειας και το πνεύμα ηρεμεί. Εσείς και ο σύντροφός σας ανακουφίζεστε από τη μιζέρια του ροχαλητού συνδυάζοντας τη μοντέρνα τεχνολογία με την αρχαία κινεζική παράδοση, η οποία αναπτύχθηκε στην Κίνα 3500 χρόνια πριν. Η Tuina είναι ασφαλής, αποτελεσματική και μπορεί να ωφελήσει ανθρώπους κάθε ηλικίας.

Οδηγίες χρήσης

Η χρήση του δαχτυλιδιού είναι από μόνη της πανεύκολη.

Απλώς αφήστε το να γλιστρήσει στο μικρό σας δαχτυλάκι μέχρι να προσαρμοστεί στο χέρι σας. Φροντίστε, όμως, να μη σας σφίγγει. Το δαχτυλίδι προσαρμόζεται απόλυτα στις διαστάσεις των δακτύλων.

Το δαχτυλίδι φοριέται στην εξωτερική πλευρά του μικρού σας δαχτύλου, ανάμεσα στον κόνδυλο και την άρθρωση, όπως φαίνεται στην εικόνα.

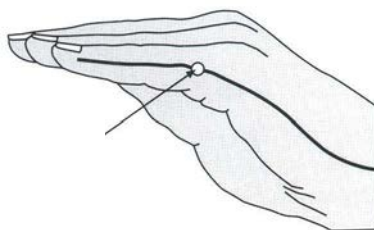
Για τους περισσότερους άνδρες είναι αποτελεσματικότερο να φορούν το δαχτυλίδι στο δεξί τους χέρι και για τις περισσότερες γυναίκες στο αριστερό. Για εσάς που αντιμετωπίζετε μεγάλο πρόβλημα ροχαλητού, ίσως είναι καλύτερο να φοράτε δύο Antisnore Ring, ένα σε κάθε μικρό δαχτυλάκι. Η χρήση θα δείξει τι είναι αποτελεσματικότερο για το πρόβλημά σας.

Φορέστε το Antisnore Ring τουλάχιστον 30 λεπτά (συνιστάται να το φοράτε 60 λεπτά), πριν το ύπνο.

Φορέστε το Antisnore Ring μόνο κατά τις ώρες του ύπνου και όχι πάνω από 12 ώρες την ημέρα. Δεν θα πρέπει να φοράτε το δαχτυλίδι συνεχόμενα.

Το Antisnore Ring είναι κατάλληλο για παιδιά άνω των 12 ετών με την προϋπόθεση ότι υπάρχει γονεϊκή επίβλεψη.

Συμβουλευτείτε γιατρό, αν το παιδί σας υποφέρει από ροχαλητό.



Σημείο πίεσης
Quinga

Γενικές συμβουλές

Η μεγαλύτερη πλειοψηφία των ανθρώπων πάσχει από ροχαλητό σε κάποια φάση της ζωής τους. Εδώ θα βρείτε μερικές συμβουλές για να ελαττώσετε το πρόβλημα.

Η στάση του ύπνου

Προσπαθήστε να ξαπλώσετε στο πλάι και με το κεφάλι σας ελαφρώς υψηλότερα από το σώμα σας.

Αλκοόλ

Πολλοί άνθρωποι έχουν παρατηρήσει ότι η κατανάλωση αλκοόλ και ειδικά κόκκινου κρασιού προκαλεί ροχαλητό. Αποφύγετε την κατανάλωση αλκοόλ, ειδικά λίγο πριν κοιμηθείτε. Η διαφορά θα είναι σημαντική!

Ζητήστε ιατρική συμβουλή

Αν το ροχαλητό εξακολουθεί να αποτελεί πρόβλημα για εσάς ή πιστεύετε ότι υποφέρετε από υπνική άπνοια κατά τη διάρκεια του ύπνου, ζητήστε ιατρική συμβουλή.

Ιδιότητες Antisnore Ring

Εύκολο, ασφαλές και όμορφο να το φορά κανείς.

Όχι φάρμακα, όχι παρενέργειες, μόνο η φύση που δουλεύει για εσάς.

ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΤΟ ANTISNORE RING ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΚΟΠΟ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΕΙ.